



Sommaire

- Éditorial..... 1
- Tournoi Marsu 2
- Balades en Gironde 3
- Conseils pour la canicule..... 4
- Anniversaires Juillet et Aout..... 4

En bref...

Le prochain numéro paraîtra
fin aout ou début septembre

Éditorial

« **LES GRANDS CLUBS NE MEURENT JAMAIS...LES PETITS NON PLUS...** »

La saison s'achevait, avec son lot de difficultés habituelles au milieu de nombreuses satisfactions en termes de résultats sportifs, un **Tournoi Marsu** réussi et magnifiquement organisé et la reconnaissance de la qualité de formation par **l'attribution du label national à notre école de Mini Basket**. Des soucis certes, quant à l'encadrement, quant à la composition des équipes, quant au « recrutement » permettant de « booster » nos équipes de jeunes vers des objectifs régionaux ou nationaux, des soucis pour concilier un nombre d'équipes en constante augmentation, une équipe première un peu décevante quoique séduisante sur le papier, bref la routine...Et puis tremblement de terre en Sud Médoc, président évanoui dans la nature le jour de l'A.G., tout le monde sur le pont...

Chacun se retrouve les manches, les premiers moments de « sidération » passés, et s'attelle à la tâche. La réalité dépasse parfois la fiction et les difficultés apparaissent au fur et à mesure de la découverte de la « complexité » du dossier, géré dans la plus grande opacité par un seul homme, malgré une surveillance plus accrue encore, depuis les ennuis judiciaires à titre privé de ce même homme. « Les promesses n'engagent que ceux qui les reçoivent » entend on couramment, cet adage, malheureusement, se vérifie cruellement en ce moment pour certains.

Jean Claude Maysonnave, vice-président, accepte d'engager le processus de continuité du club, aidé de l'ensemble des membres du bureau, ainsi que de quelques sympathisants. Il va falloir se battre, car nous n'avons pas que des amis parmi les clubs girondins.

Une saison nouvelle s'annonce. Tout n'est pas encore résolu, loin s'en faut. Les ambitions vers le niveau supérieur sont revues sérieusement à la baisse momentanément. Les objectifs à court et moyen terme sont :

- **Assurer la pérennité du club.**
- **Permettre aux licenciés très nombreux, jeunes et moins jeunes, de continuer à assouvir leur passion du basket dans les meilleures conditions.**
- **Poursuivre la recherche du meilleur niveau de nos équipes phares, dans des conditions raisonnables, réalistes et conviviales.**
- **Assurer la continuité de l'école de Mini Basket nouvellement labellisée au plan national.**
- **Mettre en place une « gouvernance » nouvelle, réaliste, moderne et transparente au sein du club.**

Vaste programme...Vaste défi ...qu'il va falloir relever.

Soutenu par la municipalité, notre club a besoin de toutes les volontés pour espérer atteindre ces objectifs, car si « les grands clubs ne meurent jamais...les petits le peuvent parfois ... si on les laisse s'éteindre...ou si on souffle sur les braises...

P.Jouvenet-Gilquin

DT SMB



Tournoi Marsu

UNE BOUFFÉE DE FRAÎCHEUR...



Le 4 et 5 juin 2011 a eu lieu notre Tournoi « Star Marsu » pour la 4^{ème} édition. Pour la première fois cette année, au vu de la réussite des années précédentes, nous avons associé à l'École de basket, les catégories benjamin et minime.



Le calendrier n'étant pas favorable cette année, avec très peu de « ponts », beaucoup de clubs n'ont pu engager d'équipes par manque de participants et notamment dans les catégories filles. Nos poussines, très motivées, ont tout de même pu participer avec les poussins. Par contre nos benjamines n'ont pas pu jouer. Elles étaient tout de même bien présentes en aidant à arbitrer les matchs des plus jeunes et en tenant les tables de marque. Nous les en remercions vivement.



Effectivement, pour ces jeunes, cela a été l'occasion de faire leurs premiers pas dans l'arbitrage grâce à une formation



donnée par leur entraîneur et coach Sébastien Clouet, avec l'aide de Benjamin Samson. Peut-être allons nous déclencher des vocations ?

Une trentaine d'équipes étaient présentes sur les trois sites (Cosec, Olympie et Magudas) mis à disposition par le Service des Sports de ST Médard, pendant ces 2 jours . **70 matchs ont eu lieu** dans une ambiance très conviviale et festive.

Sur les 3 équipes de Mini poussins de SMB, c'est l'équipe des « Babouins » qui a remporté la coupe des vainqueurs. Je précise que ce sont les enfants qui ont trouvé leur nom !!

Les Poussins, qui se sont bien battus ont eu la troisième place en gagnant contre Le Haillan, équipe devant laquelle ils



s'étaient inclinés tout au long de cette saison.



Pour la catégorie Benjamin, SMB 1 est arrivé deuxième juste derrière Le Bouscat Quant aux Minimes, à l'effectif réduit malheureusement, l'équipe de Saint Médard a gagné devant Mérignac 3 et Le

Haillan. Merci aux présents. Un match de « Gala », minime, mixant les trois équipes présentes a conclu la journée de la meilleure manière, dans une très bonne ambiance.

Nous tenons à remercier tous les parents qui ont participé à l'organisation de ces



deux jours car sans eux un tel projet ne pourrait se réaliser.

Un grand Merci également à Bruno Crespinee qui s'est occupé de la gestion des



buvettes des 3 sites durant les 2 jours avec l'aide d'Odette Amar et d'Alain Samson.

Après ce bilan très positif, nous sommes donc prêts pour une nouvelle aventure 2012, en espérant qu'elle continue à apporter toujours autant de plaisir aux enfants et aux parents. Que ce Tournoi reste une grande Fête Sportive pour tous les participants !

L'équipe organisatrice

Balades en Gironde

Voici quelques idées de balades pour l'été.

Profitez-en bien et bonnes vacances à tous.



Château Branda

13 chemin Freyche
33240 Cadillac-en-Fronsadais
T : 05 57 94 09 37
Web : www.chateau-branda.com

Ce château médiéval qui a fait l'objet d'une restauration spectaculaire, offre au visiteur un superbe jardin clos où plantes et fruits côtoient les sculptures contemporaines abritées dans les tours.

Adultes 6 €
Enfants (- de 16 ans) gratuit



Citadelle de

Blaye

33390 Blaye
T : 05 57 42 12 09
Web : www.tourisme-blaye.com

Imposante et majestueuse, la citadelle de Blaye est aujourd'hui, au sein du Réseau Vauban, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO avec le verrou Vauban. Marquée par l'histoire de France et par des personnages illustres, elle vous invite à découvrir de magnifiques panoramas sur le plus vaste estuaire d'Europe, la Gironde.

Entrée libre.

La citadelle est ouverte toute l'année, tous les jours.



Domaine départemental du Blasimon

8 rue du petit ouest
33540 Blasimon
T : 05 56 71 59 62

E-mail : blasimon@entredeuxmers.com

Gratuit - Ouvert toute l'année

Bienvenue dans un petit coin de paradis en Entre-deux-Mers, ouvert gratuitement toute l'année. Vous y trouverez un domaine de 50 hectares, paré d'une végétation diversifiée.

> Des **randonnées** au sein du Domaine et aux alentours vous feront découvrir les trésors architecturaux et patrimoniaux de l'Entre-deux-Mers.

> Un **lac de baignade**, vous permettra de vous rafraîchir. Pour les périodes d'autorisation de la baignade il est impératif de nous contacter.

> Un **lac de pêche** bordé de zones ombragées vous servira d'écrin lors de vos parties de pêche.

> Un **terrain de jeux** est réservé aux enfants.



Bourgailh

Avenue de Beutre
33600 Pessac
T : 05 56 15 32 11
E-mail : ecosite.bourgailh@wanadoo.fr
Web : pagesperso-orange.fr/ecositedubourgailh

Le site offre une forêt de promenade ouverte toute l'année et agrémentée de belvédères pour profiter du paysage et observer la nature environnante.

L'espace animation ouvert d'avril à octobre, propose une serre de plantes tropicales, un jardin thématique et un potager pédagogique. Egalement durant la saison, découvrez des week-ends et des ateliers thématiques autour de la nature...

Découvrez la Nouveauté 2011 : Le parcours de course d'orientation du Bourgailh. Vous pourrez ainsi seul ou entre amis vous exercer à la pratique de l'orientation.

Le 3 juillet à 14 H 30 : Atelier Cuisine : Légumes du soleil d'Amérique du Sud (dès 7 ans)

Venez participer à des ateliers culinaires à partir des productions de saison du potager pédagogique. Lors de ces ateliers vous découvrirez l'intérêt de choisir judicieusement vos ingrédients pour une cuisine

saine qui allie simplicité, diététique, gaieté et plaisir gustatif. Lors de chaque atelier nous préparerons ensemble un repas complet que vous pourrez facilement reproduire chez vous.

Les légumes, les céréales et les légumineuses du soleil d'Amérique du Sud, cultivés cette année au Bourgailh, nous fourniront de quoi élaborer un menu complet. Haricots rouges ou noirs, maïs, quinoa, haricots verts géants, épices, nous donneront les bases d'une alimentation "équilibrée" pour notre santé et celle de la planète.

Web : pagesperso-orange.fr/ecositedubourgailh

Adultes : 4€ /Enfants : 2€

Réservation / billetterie :

Réservation au 05 56 15 32 11



Le Petit musée des Automates

3 rue Aristide Brilland
33250 Pauillac
T : 05 56 59 02 45
Web : www.caruso33.net/museeAutomate.html

Venez découvrir cet étonnant "théâtre de la mécanique" qui perpétue une vieille tradition française de construction d'automates.

Visitez ce merveilleux musée d'art mécanique où l'alliance entre la fantaisie de l'art et la rigueur de la construction suscite l'imagination, donne le mouvement et la vie aux rêves : un monde fantastique où les animaux s'imaginent à la place des humains..

Tarifs :

Adulte: 3€

Enfants: 2€

Gratuit pour les enfants de moins d'1 mètre.

Horaires d'ouverture:

Avril, Mai, Juin et Septembre: de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

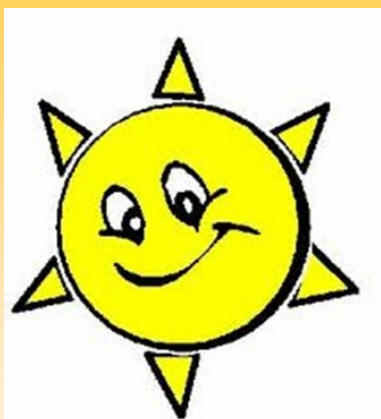
Juillet et Août : de 10h à 13h et de 14h00

Et pour le reste de l'année : jeudi, vendredi et samedi : de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Fermeture :

Fermé le dimanche et le lundi

Conseils pour l'été



Conseils individuels

- Évitez de sortir à l'extérieur aux heures les plus chaudes et restez à l'intérieur dans les pièces les plus fraîches (fermez les volets et les fenêtres la journée).
- Passez au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais (grands magasins, cinémas, lieux publics).
- Si vous devez sortir à l'extérieur, préférez le matin tôt ou le soir tard, restez à l'ombre. Dans la mesure du possible, ne vous installez pas en plein soleil. Et évitez les activités extérieures nécessitant des dépenses d'énergie trop importantes (sports, jardinage, bricolage...).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau, des vêtements légers (coton) et amples, de préférence de couleur claire.
- Prenez régulièrement dans la journée des douches ou des bains frais, sans vous sécher.
- Buvez régulièrement et sans attendre d'avoir soif, au moins un litre et demi à deux litres par jour, sauf en cas de contre-indication médicale.
- Ne consommez pas d'alcool qui altère les capacités de lutte contre la chaleur et favorise la déshydratation.
- Accompagnez la prise de boissons non alcoolisées d'une alimentation solide, en fractionnant si besoin les repas, pour recharger l'organisme en sels minéraux (pain, soupes...).
- En cas de difficulté à avaler les liquides, prenez de l'eau sous forme solide en consommant des fruits (melon, pastèque, prunes, raisin, agrumes) et des crudités (concombre, tomate), voire de l'eau gélifiée.

Anniversaires de Juillet

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Frédérique Moreau le 1 (47 ans) ♦ Matthieu Monneret le 3 (11 ans) ♦ Victor Buil le 3 (10 ans) ♦ Lorenzo Cayuela le 3 (5 ans) ♦ Odette Amar le 7 (68 ans) ♦ Hugo Bordedebat le 8 (12 ans) ♦ Matthieu Dupuis le 8 (12 ans) ♦ Richard Arnaud le 10 (13 ans) ♦ Maxime Fevrier le 12 (16 ans) ♦ Jules Dewet le 12 (11 ans) ♦ Benjamin Samson le 13 (23 ans) ♦ Clément Bougon le 13 (16 ans) ♦ Chloe Veingertner le 13 (10 ans) ♦ Bruno Crespinee le 14 (42 ans) ♦ Maxime Guglielmi le 15 (12 ans) ♦ William Letscher le 15 (12 ans) ♦ Louis Morin le 18 (14 ans) ♦ Robin Ferreira le 18 (8 ans) ♦ Romain Mali le 18 (8 ans) ♦ Nicolas Daynac le 24 (32 ans) ♦ Raphael Bascoul le 25 (16 ans) ♦ Ludovic Guglielmi le 26 (44 ans) ♦ Quentin Guilhem le 28 (19 ans) ♦ Nohan Lacroix le 28 (10 ans) ♦ Eléa Chevrollier le 29 (13 ans) ♦ Gaëtan Moreau le 29 (11 ans) ♦ Nathalie Mariage le 31 (51 ans) ♦ François Preira le 31 (34 ans) ♦ Ethan Gros le 31 (8 ans).



Conseils collectifs

- Pensez à aider les personnes dépendantes (nourrissons et enfants, personnes âgées, personnes handicapées, personnes souffrant de troubles mentaux) en leur proposant régulièrement des boissons, même en l'absence de demande de leur part.
- Pensez à appeler vos voisins ou vos amis âgés et handicapés pour prendre régulièrement de leurs nouvelles.

Anniversaires d'Aout

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Bastien Grange le 1 (14 ans) ♦ Robin Lantoin le 2 (13 ans) ♦ Hugo Boue le 2 (12 ans) ♦ Jean Claude Maysonnave le 3 (70 ans) ♦ Benoit Hervio le 3 (14 ans) ♦ Véronique Pelletier le 5 (41 ans) ♦ Florian Ducard le 7 (26 ans) ♦ Raphael Santillana le 7 (10 ans) ♦ Nathan Ducasse le 9 (13 ans) ♦ François Cassaigne le 10 (50 ans) ♦ Julie Mariage le 11 (19 ans) ♦ Agnès Guicheneuy le 13 (47 ans) ♦ Lola Picard le 13 (11 ans) ♦ Alain Samson le 14 (56 ans) ♦ Emilio Marenzoni le 14 (11 ans) ♦ Noah Chaulet le 14 (10 ans) ♦ Nathan Delfaut le 15 (8 ans) ♦ Guillaume Pargade le 16 (38 ans) ♦ Moustapha Diop le 20 (18 ans) ♦ Thomas Gerard le 20 (14 ans) ♦ Alexandre Bourgeois le 23 (13 ans) ♦ René Claude Vincent le 24 (27 ans) ♦ Benjamin Maysonnave le 25 (18 ans) ♦ Joseph Owona le 26 (35 ans) ♦ Alexandre Besse le 27 (28 ans) ♦ Sophie Larnaudie le 28 (40 ans) ♦ Daniel Laret le 29 (52 ans) ♦ Nathan Marzin le 29 (6 ans) ♦ Charly Dogoum le 30 (25 ans) ♦ Gabriel Dumartin le 31 (12 ans).

Mise en page : M. Julio
Rédaction : M. Julio, P. Jouvenet